Theorie der Selbstpflege nach D. Orem

Selbstpflege Orem

- **Pflegerische Hilfeleistungen/Helfende Methoden**
  - Für andere handeln
  - Führen und Anleiten
  - körperliche, geistige und seelische Unterstützung geben
  - für ein förderndes Umfeld sorgen
  - Unterrichten
- **Pflegesystem**
  - vollständig kompensatorisch
  - teilweise kompensatorisch
  - Unterstützend anleitend
- **Selbstpflege**
  - Situatives Selbstpflegebedürfnis
    - Welche Pflegehandlungen sind notwendig?
  - Selbstpflegekomptetenz
    - Kann ich alles selbstständig durchführen?
- **Wann wird Pflege erforderlich**
  - Selbstpflegekometenz
    - Fähigkeiten
    - Wissen/Können
    - Lernfähigkeit
  - situatives Selbstpflegebedürfnis
    - Einzug ins Heim
    - Erkrankung an Diabetes
    - Trauerarbeit
    - Regelung von sozialen Angelegenheiten
  - Wenn Selbstpflegekompetenz=Selbstpflegefähigkeit nicht mehr ausreicht